

XX Congresso Nazionale SITAB - Società Italiana di Tabaccologia

**Tabacco e non solo:
i problemi, le soluzioni**

17 - 18 OTTOBRE 2024

RIMINI - SAN MARINO

Centro Congressi SGR - Rimini



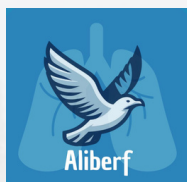
Con il patrocinio di



AIPO
ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



ITS
ITALIAN
THORACIC
SOCIETY



XX CONGRESSO NAZIONALE SOCIETÀ ITALIANA DI TABACCOLOGIA

Presidenti del Congresso

M.C. Staccioli - E. Rossi

Comitato organizzatore

L. Baffoni

R. Boffi

M.S. Cattaruzza

V. Conti

G. Gorini

E. Rossi

M.C. Staccioli

V. Zagà

Comitato Scientifico

M. Baraldo

R. Boffi

M.S. Cattaruzza

M. Dell'Omo

F. Galletti

G. Gorini

B. Tinghino

A. Vegliach

V. Zagà

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Società Italiana di Tabaccologia celebra quest'anno il suo ventennale di vita nella ridente Rimini, organizzando insieme ai colleghi del territorio romagnolo e di San Marino un evento che vuole rappresentare un rilancio concreto delle politiche di contrasto al fumo di tabacco, attivo e passivo, e all'uso dei nuovi prodotti elettronici a base di nicotina.

Durante i due giorni di congresso verranno presentate e discusse le principali novità in tema di prevenzione, diagnosi e terapia del tabagismo e dei suoi danni alla salute, quali i principali tumori fumo-correlati. Particolare attenzione verrà dedicata ai più giovani e alle persone più fragili e pertanto fortemente a rischio, come i pazienti pneumologici. Si parlerà inoltre dell'uso dilagante delle nuove sigarette elettroniche usa e getta tra gli adolescenti, delle differenze di genere e dell'influenza dell'epigenetica in questo campo; affronteremo anche il tema della lotta al fumo passivo nelle spiagge, dei costi sanitari delle sigarette e dell'auspicabile aumento della tassazione.

Anche quest'anno, grazie alla Fondazione Umberto Veronesi, verranno premiati i vincitori dei premi SITAB-FUV per il giornalismo e per la ricerca scientifica.

Infine, verranno illustrati, con dei laboratori interattivi, due approcci innovativi: lo psicodramma e lo yoga della risata potranno indagare aspetti finora poco conosciuti ma di sicuro coinvolgimento emotivo per tutti i partecipanti.

FACULTY

Alberini Stefano, Rimini
Baffoni Laura, Rimini
Bafunno Daniela, Bari
Baraldo Massimo, Udine
Barus Donatella, Milano
Bedini Alessandro, Urbino
Beretta Lorella, Milano
Bergamini Cristiana, Milano
Boffi Roberto, Milano
Boschini Antonio, Rimini
Cammарata Liborio Martino, Novara
Cardellicchio Salvatore, Firenze
Cattaruzza Maria Sofia, Roma
Codognotto Pasqualino, Venezia
Conti Valentina, Repubblica di San Marino
Contoli Marco, Ferrara
Dell'Omo Marco, Perugia
De Marco Cinzia, Milano
Di Pieri Martina, Venezia
Falcini Francesca, Rimini
Fattore Liana, Cagliari
Galeone Daniela, Roma
Galetta Domenico, Bari
Gallus Silvano, Milano
Gardi Valentino, Bologna
Gasperoni Chiara, Repubblica di San Marino

FACULTY

Ghislandi Simone, Milano
Gianini Jocelyne, Lugano (Svizzera)
Gorini Giuseppe, Firenze
Iacovacci Silvia, Roma
Moretti Anna Maria, Bari
Mastrobattista Luisa, Roma
Mercurio Palma, Rimini
Minardi Valentina, Roma
Munarini Elena, Milano
Nesto Roberta, Venezia
Pacifici Roberta, Roma
Pistelli Francesco, Pisa
Principe Rosastella, Roma
Possenti Irene, Milano
Ravaioli Alberto, Rimini
Rigoli Barbara, Rimini
Rossi Enrico, Repubblica di San Marino
Ruprecht Ario Alberto, Milano
Rusconi Franca, Pisa
Serafini Antonella, Imperia
Spizzichino Lorenzo, Roma
Staccioli Maria Caterina, Rimini
Tassinari Davide, Rimini
Tinghino Biagio, Vimercate (MB)
Vegliach Alessandro, Trieste
Veronesi Giulia, Milano
Zagà Vincenzo, Bologna



17 OTTOBRE 2024

9.00 - 10.00 Registrazione partecipanti
10.00 - 10.30 Saluti autorità

I SESSIONE - SALA ENERGIA

Attualità: Tabacco Control, tassazione, costi sanitari

Moderatori: R. Pacifici (RM), S. Gallus (MI)

10.30 - 10.50 Report 2024 sul tabagismo in Italia
L. Mastrobattista (RM)

10.50 - 11.10 Il Ministero della Salute e il controllo del tabacco
D. Galeone (RM) - L. Spizzichino (RM)

11.10 - 11.30 Le politiche di tassazione nel mondo
S. Ghislandi (MI)

11.30 - 11.50 I costi sanitari del tabagismo in Italia
I. Possenti (MI)

11.50 - 12.10 L'informazione e l'advocacy sulla tassazione
D. Barus (MI)

12.10 - 12.30 DISCUSSIONE

Attività Extra ECM

12.30 - 13.00 *PREMIO SITAB - FONDAZIONE UMBERTO VERONESI - GIORNALISMO: TABACCO E SALUTE*
Premiano: G. Veronesi, D. Barus, M.S.Cattaruzza

13.00 - 14.00 LUNCH

II SESSIONE - SALA ENERGIA

14.00 - 15.00

TAVOLA ROTONDA

Tabagismo: I giovani, i consumi di oggi, gli scenari di domani

Moderatori: M.S. Cattaruzza (RM) G. Gorini (FI)

V. Minardi - Istituto Superiore Sanità
J. Gianini - Lega Polmonare Ticinese
F. Rusconi - Società italiana di Pediatria
R. Principe - Responsabile SITAB Regione Lazio
S. Iacovacci - Gruppo Coordinamento PRP Lazio, ASL Latina
M. Di Pieri - Regione Veneto

15.00 – 16.15 SESSIONI PARALLELE

III SESSIONE – SALA ENERGIA

Focus on

Moderatori: E. Rossi (RSM),
S. Cardellicchio (FI)

15.00 – 15.20 OSAS e fumo di tabacco
V. Conti (RSM)

15.20 – 15.40 Ruolo del fumo nella
demenza
C. Gasperoni (RSM)

15.40 – 16.00 Terapia sostitutiva
nicotinic e sigarette
elettroniche: efficacia e
rischio di addiction
B. Tinghino (MB)

16.00 – 16.15 *DISCUSSIONE*

16.15 – 16.30 COFFEE BREAK

V SESSIONE – SALA ENERGIA

LABORATORIO PSICODRAMMA NEL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO con suddivisione in gruppi

S. Alberini (RN), L. Baffoni (RN), M.C. Staccioli (RN)

Per lo svolgimento delle esercitazioni pratiche i discenti saranno suddivisi in 6 gruppi da 25 pax seguiti dai tutor.
Gruppo 1: Maria Sofia Cattaruzza, Gruppo 2: Vincenzo Zagà, Gruppo 3: Roberto Boffi, Gruppo 4: Giuseppe Gorini, Gruppo 5:
Alessandro Vegliach, Gruppo 6: Biagio Tinghino

16.30 – 16.45 Inquadramento scientifico e benefici nel
trattamento del tabagismo

16.45 – 17.45 Esperienza laboratoriale

17.45 – 18.00 Recap esperienza laboratorio

18.00 – 19.00 *ASSEMBLEA ELETTIVA SITAB*

IV SESSIONE – SALA TERRA

Comunicazioni libere

Moderatori: M. dell’Omo (PG),
M. Baraldo (UD)

15.00 – 16.15 Comunicazioni libere:

- Esposizione al fumo passivo in aree all'aperto.
- Valutazione dei danni da fumo in ambito non polmonare.
- Il fumo e lo svapo giovanili.
- Uso della citisina e utilizzo dei nuovi sistemi informatici nella cessazione tabagica.
- Esperienze dei centri territoriali nel trattamento di cessazione.

18 OTTOBRE 2024

VI SESSIONE – SALA ENERGIA

Sessione congiunta SITAB – AIPO – SIP/IRS

Il tabagismo e le differenze di genere

Moderatori: A. Serafini (IM), F. Pistelli (PI), L. Baffoni (RN)

9.00 - 9.20 Aspetti giuridici e patologie fumo correlate
A.M. Moretti (BA)

9.20 - 9.40 Le basi neurobiologiche
L. Fattore (CA)

9.40 - 10.00 Il trattamento del tabagismo: esistono
differenze di genere?
D. Bafunno (BA)

10.00 - 10.15 DISCUSSIONE

10.15 - 10.30 COFFEE BREAK

VII SESSIONE – SALA ENERGIA

Terapie dei danni da fumo: come trattarli o contrastarli?

Moderatori: V. Zaga' (BO), A. Ravaioli (RN), D. Galetta (BA)

10.30 - 10.50 Bronchite cronica, BPCO ed enfisema: tre
facce di uno stesso problema, il fumo di
tabacco. Prevenzione e terapia
M. Contoli (FE)

10.50 - 11.10 Prevenzione e novità terapeutiche
nei tumori testa-collo
C. Bergamini (MI)

11.10 - 11.30 Tumore polmonare: quali possibili terapie
nel paziente fumatore
D. Tassinari (RN)

11.30 - 11.45 DISCUSSIONE

VIII SESSIONE – SALA ENERGIA

11.45 - 12.45

TAVOLA ROTONDA

Gestione del tabagismo nelle comunità chiuse

Moderatori: A. Vegliach (TS) L.M. Cammarata (NO),
M.C. Staccioli (RN)

A. Boschini – Comunità San Patrignano

F. Falcini – Comunità Cooperativa sociale Cento Fiori

B. Rigoli – Comunità Papa Giovanni XXIII

P. Mercurio – Casa Circondariale Rimini

12.45 - 13.45 LUNCH

PROGRAMMA

IX SESSIONE – SALA ENERGIA

Il fumo nelle spiagge

Moderatori: R. Boffi (MI), L. Beretta (MI)

- 13.45 – 14.05 Danni da fumo passivo e implicazioni giuridiche **V. Gardi (BO)**
- 14.05 – 14.25 L'esperienza di Bibione: i risultati scientifici delle ricerche sul campo
C. De Marco (MI), A.A. Ruprecht (MI)
- 14.25 – 14.45 Un'importante battaglia vinta nell'interesse di tutti
P. Codognotto (VE)
- 14.45 – 15.05 L'impegno concreto per il futuro dei nostri litorali
R. Nesto (VE)

15.05 – 15.20 *DISCUSSIONE*

X SESSIONE – SALA ENERGIA

Aggiornamento

Moderatori: E. Munarini (MI), A. Vegliach (TS)

- 15.20 – 15.40 La Scuola nazionale di Tabaccologia nella formazione dei medici e dei farmacisti
B. Tinghino (MB)

15.40 – 15.50 *DISCUSSIONE*

Attività Extra ECM

- 15.50 – 16.20 *PREMIO SITAB – FONDAZIONE UMBERTO VERONESI – LA RICERCA SCIENTIFICA IN TABACCOLOGIA*
Premiano: G. Veronesi, D. Barus, M.S. Cattaruzza
- 15.50 – 16.05 *Premiazione dei primi 3 migliori lavori di ricerca*
- 16.05 – 16.20 *Presentazione del vincitore del 1° premio*

XI SESSIONE – SALA ENERGIA

LABORATORIO YOGA DELLA RISATA NEL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO

Per lo svolgimento delle esercitazioni pratiche i discenti saranno suddivisi in 6 gruppi da 25 pax seguiti dai tutor. Gruppo 1: Maria Sofia Cattaruzza, Gruppo 2: Vincenzo Zagà, Gruppo 3: Roberto Boffi, Gruppo 4: Giuseppe Gorini, Gruppo 5: Alessandro Vegliach, Gruppo 6: Biagio Tinghino

A. Bedini (PU), L. Baffoni (RN), M.C. Staccioli (RN)

- 16.20 – 16.30 Inquadramento scientifico e benefici nel trattamento del tabagismo
- 16.30 – 17.30 Esperienza laboratoriale
- 17.30 – 17.40 Recap esperienza Laboratorio

17.40 – 18.00 *CHIUSURA DEI LAVORI*

18.00 *QUESTIONARIO ECM*

ATTIVITA' FACOLTATIVE

SABATO 19 OTTOBRE 2024 - SU PRENOTAZIONE

- **Ore 9:00 Mostra fotografica "Cervelli e stupefacenti"**: Un'opportunità per approfondire il tema del Tabagismo. La visita alla mostra sarà guidata dal Dr. Polidori, docente di Paradigmi delle Dipendenze (Università di Bologna) e già Direttore dell'UOC Dipendenze Patologiche di Forlì e di Rimini (Azienda USL della Romagna). Si compone di 120 riproduzioni di immagini inerenti al tema dei consumi di sostanze psicoattive, legali ed illegali, attraverso la storia dell'uomo, il mondo dell'arte, della musica, del cinema e del fumetto. Si potrà apprezzare come la comunicazione su questi temi sia cambiata profondamente nel corso del tempo, anche in relazione ai diversi contesti storico-culturali. La mostra sarà allestita presso il Museo Città di Rimini - Via Luigi Tonini, 1
- **Ore 11.00 Gita in barca (in base alle condizioni meteorologiche) - Progetto Profumo di Mare**: Un'esperienza per vivere il mare da protagonisti con una barca a vela, apportando dei vantaggi psicologici a chi la pratica. Oltre ad essere uno svago e un divertimento, può trovare spazio in progetti riabilitativi, per gruppi di persone con diversi bisogni, che vanno dalla riabilitazione fisica a quella psichica e sociale. "Profumo di mare" è una proposta diversa, nuova, che stimola lo spirito di avventura per uscire dalla monotonia quotidiana, superando l'angoscia di restare senza le sostanze che tranquillizzano (come la nicotina) lavorando su se stessi e nel confronto con gli altri.

N:B: E' gradita conferma di partecipazione ad una delle due attività o ad entrambe al momento dell'iscrizione al congresso. Verranno comunicate le informazioni necessarie al momento della registrazione in sede congressuale.

INFORMAZIONI UTILI

Esposizione Poster

I poster verranno esposti in Sala Acqua per entrambe le giornate congressuali. Le dimensioni previste sono 70x100.

Si consiglia di inserire una mail di riferimento per eventuali contatti da parte dei partecipanti.

Sede Congressuale

Centro Congressi SGR - Via Gabriello Chiabrera, 34D - Rimini

Segreteria Organizzativa



EC Eventi & Consulenze

EC Eventi & Consulenze

via Giovanni Pascoli,9 - 50041 Calenzano(FI)

Tel: 388 8931859

E-mail: eceventieconsulenze@gmail.com

QUOTA ISCRIZIONE MEDICO*: € 130,00 + 22% IVA

QUOTA ISCRIZIONE ALTRE FIGURE PROFESSIONALI*: € 130,00 + 22% IVA

QUOTA ISCRIZIONE SOCI SITAB 2024: Gratuita

Il Provider Maregra S.R.L., sulla base delle normative vigenti, ha assegnato all'evento **n. 9,1 crediti formativi ECM** per **n.150 partecipanti**.

Discipline: **Tutte le professioni Sanitarie**

*I rappresentanti dell'industria del tabacco e del vaping non sono ammessi a partecipare a questo evento. La stessa regola si applica a qualsiasi entità o individuo che promuova i propri interessi legati all'industria del tabacco e del vaping in modo commerciale o non commerciale. Esiste un conflitto fondamentale e inconciliabile tra gli interessi dell'industria del tabacco e gli interessi della politica di salute pubblica.

DESCRIZIONE DEI LABORATORI

LABORATORIO PSICODRAMMA NEL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO

Lo Psicodramma (da psiche=anima e drama= azione) è una forma di psicoterapia esperienziale elaborata dallo psichiatra Jacob Levi Moreno in cui il gioco di ruolo guidato viene utilizzato per ottenere approfondimenti e lavorare su problemi personali e interpersonali e sulle possibili soluzioni.

I partecipanti esplorano emozioni e vissuti personali in un setting gruppale, dove generalmente un partecipante assume il ruolo di protagonista e accetta di lavorare su vissuti e conflitti personali con l'aiuto del gruppo. In questo modo il protagonista può rivivere l'evento, giungere a una migliore comprensione dello stesso e ristrutturare il complesso di emozioni, credenze e conflitti che si accompagnano ad esso. Anche gli altri membri del gruppo traggono beneficio dall'esperienza vissuta attraverso l'identificazione con l'altro e il rispecchiamento. Lo psicodramma, utilizzato nella formazione e nella promozione della salute, è particolarmente utile nel contesto delle dipendenze perché aiuta a rielaborare i propri vissuti, sembra produrre effetti benefici nell'aumento del controllo interno, della motivazione e della prevenzione delle ricadute.

LABORATORIO YOGA DELLA RISATA NEL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO

Lo Yoga della Risata è nato nel 1995 grazie al medico indiano, Dott. Madan Kataria, e ai suoi studi di approfondimento sui benefici della risata nell'ambito della psico-neuroendocrino-immunologia. Prende questo nome perché combina esercizi di risate, giocosità infantile e tecniche antichissime di respirazione dello yoga.

Genera effetti immediati e benefici neuro-endocrini e bio-fisiologici, con una ricaduta positiva sugli aspetti psicologici e relazionali di chi pratica questa disciplina. Uno dei concetti di base dello Yoga della Risata è che più risate equivalgono a più ossigeno, indispensabile per la vita e catalizzatore per l'energia biologica del corpo umano. Le risate aiutano a fornire espirazioni più lunghe, liberando i polmoni di aria residua e arricchendo il sangue di ossigeno.

La letteratura scientifica ha recentemente pubblicato varie revisioni sistematiche e metanalisi sulle terapie che inducono alla risata; la risata "simulata" (non umoristica) sembra per esempio avere un effetto più positivo sulla depressione e sull'ansia rispetto alla risata "spontanea" (umoristica). L'utilizzo delle terapie che inducono alla risata risulta essere particolarmente adatto nelle terapie di gruppo per le dinamiche e gli stimoli che si creano.

References

1. Orkibi H, Feniger-Schaal R. Integrative systematic review of psychodrama psychotherapy research: Trends and methodological implications. *PLoS One*. 2019;14(2):e0212575. doi: 10.1371/journal.pone.0212575.
2. Jiang L, Alizadeh F, Cui W. Effectiveness of Drama-Based Intervention in Improving Mental Health and Well-Being: A Systematic Review and Meta-Analysis during the COVID-19 Pandemic and Post-Pandemic Period. *Healthcare (Basel)*. 2023;11(6):839. doi: 10.3390/healthcare11060839.
3. Uğurlu TT, Oğuzhanoğlu NK, Ateşçi F. Effect of Psychodrama Group Therapy on Remission and Relapse in Opioid Dependence. *Noro Psikiyatrs Ars*. 2020;57(3):197-203. doi: 10.29399/npa.25001.
4. Van der Wal CN, Kok RN. Laughter-inducing therapies: Systematic review and meta-analysis. *Soc Sci Med*. 2019;232:473-488. doi:10.1016/j.socscimed.2019.02.018.
5. Stiwí K, Rosendahl J. Efficacy of laughter-inducing interventions in patients with somatic or mental health problems: A systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials. *Complement Ther Clin Pract*. 2022;47:101552. doi: 10.1016/j.ctcp.2022.101552.

Con il supporto non condizionante di:

